



# werkplan 2023







# inhoud

<b>Voorwoord</b>	<b>4</b>
<b>Dit is NJR</b>	<b>6</b>
<b>Focus voor 2023</b>	<b>10</b>
Ⓞ Belangenbehartiging	10
Ⓞ Versterken van het netwerk	12
Ⓞ Organisatieontwikkeling	14
<b>Projecten 2023</b>	<b>16</b>
Ⓞ Programma Democratie & Participatie	18
Ⓞ Programma Ervaringsdeskundigheid & Beleid	28
Ⓞ Programma Talent & Impact	38



Als NJR hebben we grote ambities voor 2023. Om al onze plannen in perspectief te plaatsen is het goed om eerst de vraag te stellen: waarom doen we wat we doen?

De positie van een hele generatie jongeren staat onder druk. We leven in onzekere tijden waarin veel jongeren worstelen met hun mentale gezondheid. Voor het eerst sinds de Tweede Wereldoorlog is er een generatie jongeren die het slechter zal hebben dan haar ouders. Helaas is er nog te weinig inzet om jongeren te verzekeren van hun toekomst. Beleid van de overheid heeft onvoldoende oog voor jongeren en pakt problemen niet bij de kern aan.

Beleid dat over jongeren wordt geschreven, wordt nog te vaak niet met of door jongeren geschreven. Gelukkig zijn er de afgelopen jaren ontzettend veel stappen gezet op het gebied van jongerenparticipatie: jongeren zaten aan tafel bij coalitieonderhandelingen, we zijn betrokken bij een aantal grote beleidstrajecten zoals de Hervormingsagenda Jeugd, en we zijn bij elkaar gekomen om onze zorgen te uiten over onder andere het leenstelsel, de huizenmarkt en het klimaat. We willen echter niet incidenteel ingevlogen worden, maar structureel betrokken zijn bij het maken van nieuw beleid.

De uitdagingen van onze maatschappij lijken namelijk elke dag groter te worden. Maar dit wakkert onze motivatie om de wereld te verbeteren alleen nog maar verder aan. De huidige generatie jongeren durft te dromen over een betere toekomst en wil haar stempel op

de maatschappij drukken. Juist daarom is het zo essentieel dat jongeren een plek aan tafel bemachtigen. En dat is waar NJR voor wil zorgen. We bundelen de krachten van jongeren en zorgen ervoor dat zij het zelfvertrouwen en de middelen bezitten om de maatschappij te verbeteren. Impact maken zit in ons DNA.

In 2023 gaan we nog meer impact maken. Via onze projecten bereiken we ook komend jaar weer tienduizenden jongeren die zo hun sterke punten leren kennen, hun stem kunnen laten horen of zich inzetten voor de wereld om hen heen. We besteden in deze projecten veel aandacht aan thema's die belangrijk zijn voor jongeren, zoals mentale gezondheid, gelijke kansen en diversiteit. Daarnaast staat het komende jaar bij ons in het teken van lobbyen voor effectief jeugdbeleid, het versterken van ons netwerk en het doorontwikkelen van onze organisatie. Zoals gezegd hebben we als NJR grote ambities, en het moge inmiddels duidelijk zijn dat er veel momentum is om de positie van jongeren te verbeteren. In dit werkplan lees je precies hoe wij hier het komende jaar op in gaan spelen.



**Namens het hele bestuur,**

Kimberley Snijders  
Voorzitter NJR 2022-2023



## De taal van NJR

Wat wij doen en waar we voor staan, moet begrijpelijk zijn. Voor iedereen. Toch kan het zijn dat onze woorden niet in iedereen's woordenboek staan. Of dat verschillende uitleg ervan mogelijk is. Daarom lichten we hier een paar woorden toe die je in dit werkplan tegenkomt.

- Ⓞ Jongeren: iedereen van 12 tot en met 29 jaar.
- Ⓞ Jongerenorganisaties: organisaties van, voor en door jongeren.
- Ⓞ Changemakers: jongeren die iets goeds doen voor anderen en de wereld mooier maken.
- Ⓞ Sterke punten: de vaardigheden waar je blij van wordt en energie van krijgt als je ze inzet. Iedereen heeft ze!
- Ⓞ Missie: waarom we bestaan en waar we vol voor gaan.
- Ⓞ Betekenisvolle jongerenparticipatie: jongeren op een laagdrempelige manier mee laten doen, denken en beslissen over beleid.
- Ⓞ Lobby: zijn op plekken waar invloed en mogelijkheden bestaan, waar wij zaken fixen voor jongeren.





# dit is njr

NJR is dé organisatie die de algemene belangen van jongeren behartigt. Wij zetten ons in voor alle jongeren in Nederland, want er zijn problemen die alle jongeren aangaan. In plaats van dat men zich hier afzonderlijk hard voor maakt, bundelen wij de krachten om te zorgen dat we echt impact kunnen maken.

NJR bestaat uit bijna 40 lidorganisaties. Deze leden zetten zich in voor uiteenlopende thema's en doelgroepen. Doordat onze leden verschillende expertises hebben, beschikken we over een enorm netwerk aan kennis en ervaringen. Lidorganisaties kunnen elkaar voorzien van informatie en elkaar verder helpen waar nodig. Daarnaast hebben we bijna 20 projecten voor jongeren uit heel Nederland én ruim 400

samenwerkingspartners met wie we veel contact hebben: een prachtige bron van informatie, kennis en ervaringen. Samen vormt dit het enorme netwerk van NJR.

In alles wat NJR doet, denkt en zegt staat het versterken van jongeren centraal, zowel hun slagkracht als hun positie. Hoe wij dat voor ons zien, is altijd gefundeerd op ons directe contact met jongeren uit alle delen van de bevolking en beweegt constant mee met de ontwikkelingen onder jongeren en in de samenleving. Door de unieke combinatie van directe toegang tot zowel jongeren als tot degenen die de toekomst van jongeren bepalen, hebben wij een bijzonder verhaal te vertellen. Dat doen we dan ook, overal waar we kunnen.



## Hier zetten we ons voor in

### **Onze droom**

Wij dromen van een wereld waarin alle jongeren zich thuis voelen en het beste uit zichzelf kunnen halen. Waarin ze zichzelf weten te omarmen en positieve impact hebben op elkaar en op hun wereld.

### **Onze missie**

Wij dragen bij aan onze droomwereld door te zorgen dat:

1. Jongeren ontdekken wie ze zijn, ervaren wat ze kunnen om zichzelf zo goed mogelijk te ontwikkelen.
2. De maatschappij zo ingericht wordt, dat jongeren hun stempel op de wereld kunnen drukken.

## Hoe gaan wij te werk?

Als NJR zetten wij ons altijd in om onze droom en missie te bereiken vanuit onze drie sterke punten: NJR is een motivator, verbinder en visionair.

### **Motivator**

Als motivator zetten wij jongeren in hun kracht. Trainingen, projecten en campagnes: veel van onze activiteiten zijn erop gericht om het beste uit jezelf te halen en daarmee positieve impact te hebben. Wij laten jongeren ontdekken wat hun sterke punten zijn en wat ze daarmee allemaal kunnen bereiken. Zo zien jongeren dat ze veel meer kunnen dan ze dachten. Ze openen deuren die ze nog niet kenden. Hierdoor brengen we de intrinsieke motivatie van jongeren naar boven om positieve impact te hebben op hun directe omgeving.

### **Verbinder**

Wij zien als verbinder wat deze ambitieuze jongeren met elkaar gemeen hebben. Ons netwerk van lidorganisaties, Jongerenvertegenwoordigers, vrijwilligers en ervaringsdeskundigen zit vol grote ideeën en talenten. Iedereen in ons netwerk werkt aan een betere wereld om zich heen. Sommigen zijn erop gericht om jongeren te helpen bij hun ontwikkeling of om hun positie direct te verbeteren, anderen richten zich op indirecte impact, zoals verandering van beleid waar onze maatschappij of de wereld beter van wordt. Wij brengen deze changemakers met elkaar in contact, bieden ondersteuning, voorzien ze van informatie en helpen hen hun dromen als changemaker waar te maken. Vanuit ons netwerk bereiken jongeren grootse resultaten. Als verbinder hebben wij impact op jongeren zelf én

op hun omgeving. Door met elkaar in contact te staan kunnen zij van elkaar leren, zich aan een ander optrekken en samen dingen voor elkaar boksen. Dit biedt de mogelijkheid om effect te hebben op veel grotere schaal.

### **Visionair**

Als visionair hebben we voor ogen hoe mooi de toekomst eruit kan zien wanneer jongeren hun stempel op de wereld drukken. Daarom ontwikkelen we trajecten zodat jongeren maximaal hun stem kunnen laten horen. We delen onze kennis en beïnvloeden besluitvorming. We zetten de problemen en uitdagingen van jongeren op de agenda. Raakt een besluit het leven van jongeren? Dan zorgen wij dat we aan tafel zitten bij bewindspersonen, beleidsmakers en professionals. Hierbij praten we niet alleen, maar geven we ook concrete tools om jongeren te betrekken en te begrijpen. Het zit in ons DNA om over schuttingen te klimmen, deuren te openen en wegen vrij te maken. We zorgen ervoor dat de belangen van jongeren mee worden genomen in het beleid. Dit zorgt voor een betere positie van jongeren. Zo is de nieuwe generatie onderdeel van de oplossing.

# dit is njr dit is njr dit is njr

## Zo doen we dat

- ⊙ De sterke punten van jongeren staan in onze activiteiten altijd centraal. Omdat die de meest persoonlijke weg bieden naar zelfvertrouwen en succes.
- ⊙ We practise what we preach: ook voor iedereen in onze organisatie staan de sterke punten centraal.
- ⊙ We zijn er voor alle jongeren. Jongeren die ons niet weten te vinden, zoeken we gewoon zelf op.

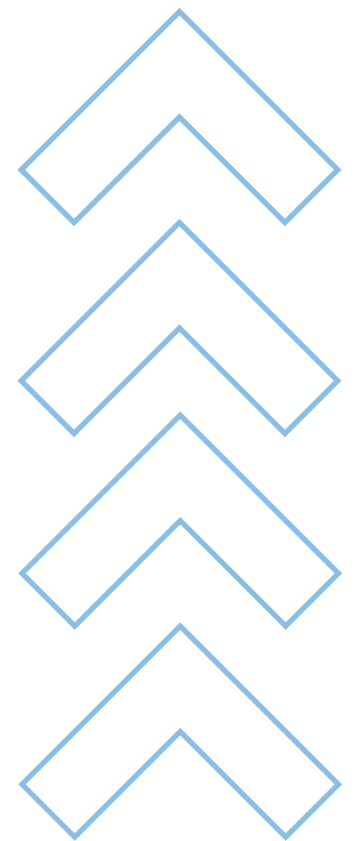
We bieden ruimte om te ervaren, leren en fouten te maken: alleen zo kun je de springplank van de nieuwe generatie zijn. Dus daar gaan we dan ook voor: een veilige sfeer waarin dit gewoon mag en kan.

We brengen jongerenorganisaties bij elkaar. Samen staan we sterk!

- ⊙ Jongeren die lastige situaties hebben meegemaakt, helpen we om die ervaringen te delen. Met ons en met mensen die de invloed en de mogelijkheden hebben om er iets aan te veranderen.

Belangen van jongeren staan altijd voorop in onze lobby. Eén van die belangen is om onze samenleving eerlijk te maken voor iedereen, en dat betekent dus voor alle generaties.

- ⊙ We blijven niet hangen in wat fout of onmogelijk is, maar zoeken juist naar wat wel kan. En als iets onredelijk is, zullen we dat niet van je vragen.
- ⊙ Met ongeveer drie miljoen jongeren in Nederland, zijn er veel meer initiatieven nodig. We zijn dus blij met iedere organisatie die aan hetzelfde werkt als wij.







# focus voor 2023

We hebben scherp waar we staan met NJR én waar we heen willen. Daarbij spelen we in op wat er zich het komende jaar gaat afspelen, zowel binnen NJR als de wereld buiten NJR. Dit is wat we gaan doen.

## Belangenbehartiging

Bij NJR pleiten we ervoor dat de maatschappij zo wordt ingericht dat jongeren hun stempel op de wereld kunnen drukken. Belangenbehartiging gebeurt door alle jongeren die actief zijn bij NJR en bij bijna al onze activiteiten en projecten. Het bestuur van NJR houdt zich in het bijzonder bezig met belangenbehartiging en werkt graag samen met de leden

en andere partners van NJR om de positie van jongeren te verbeteren. NJR gaat zich in 2023 focussen op toekomstgericht beleid en laagdrempelige participatie.

### Toekomstgericht beleid

Sinds de Tweede Wereldoorlog gold voor bijna elke generatie dat zij het beter hadden dan hun ouders. De huidige generatie jongeren is de eerste generatie waarbij dit niet het geval is. Over de hele breedte staat de positie van jongeren onder druk. Beleid richt zich te veel op de korte termijn. De politiek kijkt vaak niet verder dan één of twee kabinetsperiodes. Dat moet en kan anders. Jongeren verdienen een duidelijk perspectief en daarvoor is een goede integrale aanpak nodig. In 2023

zetten we ons daarom actief in voor beleid dat het toekomstperspectief van jongeren terugbrengt.

### Laagdrempelige betekenisvolle jongerenparticipatie

Jongeren moeten op een laagdrempelige manier kunnen meedenken over beleid. We willen ons inzetten voor een diversiteit aan inspraakmogelijkheden. Jongeren denken steeds vaker mee met grote beleidstrajecten en nemen deel aan invloedrijke jongerenpanels. Dit moedigen we aan en blijven we doen! Echter moet participeren voor iedereen toegankelijk zijn en daarom zetten we ons ook in voor laagdrempelige vormen van participatie. We blijven sparren met onze partners over hoe we dit mogelijk kunnen maken en hopen onze kennis over jongerenparticipatie met nog meer partijen te delen.

In 2023 zetten we onder meer in op de volgende onderwerpen om te zorgen voor toekomstgericht beleid en betekenisvolle jongerenparticipatie:

### Nationale jeugdstrategie

Krachtig jeugdbeleid moet gaan over wat jongeren aangaat en zet de belangen van jongeren centraal. Als vereniging van verschillende jongerenorganisaties zien we hoe jongeren over de hele breedte worden vergeten bij het schrijven van beleid. Als NJR gaan we ons daarom inzetten voor de ontwikkeling van een nationale jeugdstrategie. Een jeugdstrategie is een overkoepelend beleidsstuk dat is ontwikkeld voor en samen met jongeren. Het doel van een jeugdstrategie is niet alleen om oplossingen voor bestaande problemen aan te kaarten, maar juist ook om plannen te maken om problemen te voorkomen. Huidig beleid lijkt vaak aan symptoombestrijding te doen. Een jeugdstrategie pakt problemen aan bij de kern en is daarmee een perfect voorbeeld van toekomstgericht beleid.

### Generatietoets

Een generatietoets test al het beleid dat wordt gemaakt aan de belangen van toekomstige generaties. Want alles wat nu besloten wordt heeft direct of indirect invloed op de leefomstandigheden van de toekomst. Als NJR pleiten we voor het inzetten van een generatietoets op zo veel mogelijk verschillende thema's, denk hierbij aan het pensioenstelsel, klimaat, onderwijs en de arbeidsmarkt. We willen actief betrokken zijn bij de doorontwikkeling van de generatietoets en zetten ons hier onder andere via het SER Jongerenplatform voor in.

### Jeugdzorg

In 2023 is onze inzet het garanderen van een goede betrokkenheid van jongeren bij hun eigen hulptraject, meer aandacht voor de sociale omgeving van het kind en voor de groei en ontwikkeling richting zelfstandigheid. Het is van essentieel belang dat kinderen in de

jeugdzorg met een hulpvraag tijdig en op de juiste plek geholpen kunnen worden. Dat is op dit moment helaas niet zo. In 2021 is de Hervormingsagenda Jeugd van start gegaan en in dit proces werken wij samen met verschillende partners om daar verandering in te brengen. Maar ook na de totstandkoming van de Hervormingsagenda is het voor NJR van belang om erop toe te zien dat gemaakte afspraken worden nageleefd. Daar zullen wij ons komend jaar met alle energie voor inzetten.

### Toegankelijkheid van jongereninitiatieven en besturen

Jongeren denken graag mee over belangrijke beslissingen en willen maatschappelijk betrokken zijn. Echter, ze beschikken vaak niet over de middelen om hun ideeën te verwezenlijken. Zo hebben jongereninitiatieven niet altijd het geld en de ruimte om echt op gang te komen. Daarnaast moet ook besturen voor alle jongeren toegankelijk zijn. Jongeren ontwikkelen namelijk binnen een bestuursjaar hun persoonlijke vaardigheden en krijgen de kans om bij te dragen aan de maatschappij. De vergoeding voor

een bestuursjaar bepaalt in grote mate de toegankelijkheid. In 2019 concludeerde de NJR Verkenning 'Jonge bestuurders' dat bestuurders vaak nauwelijks betaald worden voor hun inzet. En dat is nog steeds zo. In 2023 willen we ons daarom inzetten voor een eerlijke vergoeding voor bestuursleden en voldoende middelen voor jongerenorganisaties en -initiatieven om hun activiteiten uit te voeren.

### Inspelen op actualiteiten

Maatschappelijke ontwikkelingen bewegen snel en we gaan hier in 2023 beter op inspelen. We verwachten bijvoorbeeld dat de financiële positie van jongeren nog verder onder druk komt te staan in 2023. We zien dat jongeren vaak worden 'vergeten' wanneer het gaat om politieke beslissingen die financiële gevolgen hebben, zoals met de energietoeslag. Komend jaar gaan we ons hard maken voor het meenemen van de belangen van jongeren bij dit soort besluiten.



## Versterken van het netwerk

NJR is er voor alle jongeren in heel Nederland. We geven jongeren de tools om zichzelf te ontwikkelen en bieden een platform om inspraak te hebben op lokaal, nationaal en internationaal beleid. Om er voor alle jongeren te zijn is het echter belangrijk dat we werken aan ons bereik en investeren in ons bestaande netwerk.

### Netwerk lokale jongereninitiatieven

2023 is het begin van het nieuwe netwerk van lokale jongereninitiatieven. We brengen jongeren die op lokaal niveau meepraten bij elkaar zodat ze ervaringen en kennis met elkaar kunnen delen. Via het netwerk weten ze elkaar sneller te vinden en krijgen ze de kans om regelmatig bij elkaar te komen. Daarnaast hebben we laagdrempelig contact met de lokale jongereninitiatieven, zodat wij weten wat er bij hen speelt en onze kennis ook kunnen doorspelen. We hopen op deze manier jongereninitiatieven meer met NJR te verbinden. In 2023 proberen wij meer structuur te brengen in dit netwerk, hiervoor luisteren we vooral naar de behoeftes van de jongeren.

### Doelstellingen

- ⊙ Rond de 70 jongereninitiatieven verenigd in een netwerk;
- ⊙ Een periodiek landelijk jongerenradenoverleg instellen;
- ⊙ Een landelijke jongerenradendag organiseren waar meer dan 20 verschillende lokale jongereninitiatieven aanhaken.

### Diversiteit & Inclusiviteit

We willen er zijn voor alle jongeren. In 2023 stellen we beleid op om ervoor te zorgen dat al onze projecten, evenementen en andere activiteiten toegankelijk zijn voor zo veel mogelijk jongeren. Daarnaast zijn er altijd jongeren die je niet bereikt op het moment dat je er voor alle jongeren wil zijn. We gaan daarom onderzoeken welke jongeren we nog niet met onze initiatieven bereiken en kijken naar een manier waarop we dit wel kunnen doen. Denk hierbij aan jongeren in aandachtswijken, jongeren met een beperking, nieuwkomers, maar ook jongeren die niet maatschappelijk actief zijn.

### Doelstellingen

- ⊙ Een overzicht maken met tips en tricks om de toegankelijkheid van onze evenementen en andere werkzaamheden te verbeteren;
- ⊙ De behoeftes van jongeren die we nog niet direct bereiken met onze activiteiten inventariseren;
- ⊙ Onze lessen delen met onze leden en externe partners.



### Lidorganisaties

Hoe kunnen jongerenorganisaties met hun kennis en ervaring elkaar versterken? We gaan als NJR meer optrekken met onze leden om de positie van jongeren samen te verbeteren. We gaan onze leden vaker betrekken bij de gesprekken waar we zelf aan deelnemen en faciliteren meer inputmomenten naast onze gebruikelijke Algemene Vergaderingen. In 2022 is er onderzoek gedaan naar de behoeftes van onze leden. Hieruit is gekomen dat we als vereniging ook vaker informeel bij elkaar willen komen om kennis uit te wisselen.

### Doelstellingen

- ⊙ Jaaragenda maken met evenementen voor leden;
- ⊙ Alle leden hebben regelmatig contact met een aangewezen bestuurslid;
- ⊙ Regelmatige inputmomenten naast de Algemene Vergaderingen organiseren;
- ⊙ Lidorganisaties vaker betrekken bij de gesprekken waar we aan deelnemen;
- ⊙ Verbinden van leden die met vergelijkbare thema's bezig zijn;
- ⊙ De samenwerking met leden actief opzoeken in onze lobby.

### Internationale samenwerkingen

We gaan nóg meer internationaal samenwerken. De stem van Nederlandse jongeren moet internationaal te horen zijn en we staan als internationale jongeren samen sterker. Als NJR willen we jongeren die op het internationale speelveld actief zijn met elkaar verbinden. Onze Jongerenvertegenwoordigers en veel van onze leden zijn actief op internationale conferenties. Als NJR willen we de dialoog tussen jongeren op internationaal vlak faciliteren zodat we strategisch onze punten overbrengen. We hopen daarnaast ook ons internationale netwerk te vergroten. We investeren daarom in ons netwerk in het Caribisch deel van het Koninkrijk en de contacten die we daar hebben met jongeren. Daarnaast willen we meer kennis uitwisselen met buitenlandse jongerenraden en vaker met elkaar optrekken op internationale thema's.

### Doelstellingen

- ⊙ Opzetten werkgroep met jongeren uit het Caribisch deel van het Koninkrijk;
- ⊙ Organiseren van regelmatig overleg tussen Nederlandse jongeren die aanwezig zijn bij internationale conferenties;
- ⊙ In kaart brengen van onze contacten bij buitenlandse jongerenraden en inventariseren van mogelijkheden voor verdere samenwerking;
- ⊙ In kaart brengen van het Europese en wereldwijde netwerk van Jongerenvertegenwoordigers.





## Organisatieontwikkeling

2023 staat in teken van vooruit denken. We gaan op grote schaal aan de slag met ons meerjarenbeleidsplan. We zijn het afgelopen jaar al druk bezig geweest met het toekomstbestendig maken van onze organisatie. We willen hier het komende jaar mee door, zodat jong talent zich goed kan ontwikkelen bij NJR. Ten slotte willen we de naamsbekendheid en aantrekkelijkheid van NJR verbeteren door onze communicatie een boost te geven.

### **Sterke en moderne organisatie**

NJR is de springplank van de nieuwe generatie. Dat willen we niet alleen zijn voor al die jongeren die deelnemen aan onze activiteiten en projecten, maar ook voor de veelal jonge medewerkers die bij NJR werken. We werken daarom in 2023 aan een sterke moderne organisatie waar jonge medewerkers zichzelf kunnen ontwikkelen, fouten kunnen

maken en voldoende ondersteuning krijgen. We hebben de afgelopen tijd al veel aandacht besteed aan een aantal interne uitdagingen binnen onze organisatie, onder meer door te werken aan de verbinding binnen NJR, de onboarding en de (digitale) werkomgeving. Komend jaar zetten we de volgende stap zodat NJR de plek kan zijn waar jong talent zich verder ontwikkelt.

### **Doelstellingen**

- ⊙ Uitrollen van sociaal veiligheidsbeleid dat we ook kunnen delen met onze leden;
- ⊙ Uitgebreid aanbod van trainingen en workshops voor medewerkers;
- ⊙ Periodieke metingen van de werkbeleving van medewerkers bij NJR;
- ⊙ Doorontwikkeling van ons stage- en vrijwilligersbeleid.

### **Positionering en bereik NJR**

Om onze doelstellingen te behalen en jongeren te bereiken is onze externe communicatie en PR natuurlijk erg belangrijk. Ons team van communicatieadviseurs werkt hard om de soms moeilijke thema's waar we mee werken begrijpelijk te maken voor jongeren en aansprekende communicatie te ontwikkelen om zoveel mogelijk (verschillende) jongeren te bereiken. En met onze eigen Studio Bold zorgen we voor jongerencommunicatie door jongeren. De bekendheid van NJR kan nog veel groter worden. Zo kunnen we zorgen dat niet alleen meer jongeren zich aansluiten bij NJR, maar dat er ook meer aandacht komt voor het perspectief van jongeren bij het maken van beleid. Komend jaar werken we daarom aan het vergroten van onze following op social media, ontwikkelen we een nieuwe website en werken we aan een sterk persbeleid.

### **Doelstellingen**

- ⊙ Ontwikkelen van een nieuwe website;
- ⊙ 40% groei in aantal volgers op social media;
- ⊙ Persbeleid doorontwikkelen en actieve perscontacten behouden en uitbouwen

### **Meerjarenbeleidsplan**

Het huidige beleidsplan loopt van 2021 tot 2023. We zullen daarom komend jaar werken aan een nieuw meerjarenbeleidsplan voor de opvolgende periode waarmee we ons inhoudelijk nog scherper positioneren, beter focussen op wat belangrijk is, en zo nog beter voor de positie van jongeren op te komen en onze impact verder te vergroten. Dit doen we natuurlijk niet alleen. NJR is in de basis een vereniging van landelijke jongerenorganisaties, dus natuurlijk worden onze leden hier intensief bij betrokken. Ook maakt NJR onderdeel uit van een breder netwerk van jongeren, andere experts, (lokale) jongerenorganisaties en -initiatieven en vele andere samenwerkingspartners. We maken bij het opstellen van onze meerjarenstrategie dan ook graag gebruik van alle kennis en ervaring die er in onze vereniging en in dit netwerk zit. In het beleidsplan bepalen we de thema's waar we de komende jaren actief op willen zijn, de doelstellingen die we willen bereiken en de koers die we samen willen varen.

### **Doelstellingen**

- ⊙ Meerdere inputsessies houden met onze lidorganisaties, jongeren en organisaties uit ons netwerk;
- ⊙ Uitgewerkt meerjarenbeleidsplan presenteren.







# projecten 2023

We voeren komend jaar bijna 20 projecten uit binnen de programma's Democratie & Participatie, Ervaringsdeskundigheid & Beleid en Talent & Impact. Via deze projecten bereiken we tienduizenden jongeren die zo hun sterke punten leren kennen, hun stem kunnen laten horen of zich inzetten voor de wereld om hen heen. We zetten komend jaar in op het versterken en uitbreiden van onze bestaande projecten, onder meer door het bereik van bestaande projecten rondom mentale gezondheid en jeugdzorg groter te maken.

Daarnaast ontwikkelen we nieuwe projecten voor nieuwe doelgroepen. Een voorbeeld van een nieuw project dat we in 2023 starten is Jong Gelijk.

In dit project, dat we samen met onder meer Rutgers opzetten, stellen we rigide gendernormen en hieruit voortkomende verwachtingen op het gebied van seksualiteit en relaties aan de kaak. Uiteraard spelen we gedurende het jaar ook in op kansen die voorbijkomen en ontwikkelen we continu nieuwe projectideeën om invulling te geven aan onze focus en de doelstellingen van NJR te bereiken. Meer aandacht voor kansengelijkheid, diversiteit en inclusie zijn hierbij belangrijke uitgangspunten.

Hieronder beschrijven we alle projecten in 2023, te beginnen met onze activiteiten binnen het Netwerk van jonge changemakers (inclusief Studio Bold), en vervolgens alle projecten die vallen binnen de drie programma's.

## Netwerk van jonge changemakers

NJR zorgt voor een duurzame infrastructuur waardoor jongeren kunnen participeren en impact hebben in onze democratie en in onze samenleving. Dit doen we door actief het netwerk van jonge changemakers en hun organisaties te onderhouden, te versterken en uit te breiden. Van lokaal tot internationaal niveau.

Jongereninspraak wint steeds meer terrein. Een positieve ontwikkeling, want beleid waar jongeren de effecten van moeten merken, maak je volgens onze filosofie samen met jongeren. De behoeften van jongeren moeten altijd centraal staan en zij moeten in het volledige proces worden meegenomen. Als NJR zorgen we dat de stem van jongeren op veel plekken gehoord wordt, onder meer door onze vele samenwerkingen met partners. Wanneer wij aan tafel zitten, zorgen we dat de behoeften en het stemgeluid van jongeren duidelijk onder de aandacht komen. Dat doen we bijvoorbeeld door ervaringsdeskundigen te betrekken bij gesprekken, belangrijke inhoudelijke gesprekken in Den Haag samen met onze lidorganisaties te voeren en waar nodig publiekelijk aandacht te vragen voor de belangen van jongeren.

NJR is sinds haar oprichting ruim 20 jaar geleden uitgegroeid tot het grootste jongeren-netwerk in Nederland. Door de landelijke jongerenorganisaties die lid zijn van onze vereniging te versterken, met elkaar te verbinden en ook te verbinden met nieuwe jongerenorganisaties, initiatieven en projecten, vervult NJR een belangrijke verbindende rol. Ook voor internationale jeugdparticipatie vormt NJR de verbindende factor voor Nederlandse jongeren, onder meer door de inzet van onze Jongerenvertegenwoordigers en het contact dat we hebben met andere jeugdraden in Europa. Komend jaar besteden we nog meer aandacht aan het samenbrengen van lokale jongeren(initiatieven) en het ondersteunen van

hun activiteiten zodat zij nog meer impact kunnen maken. Op deze manier werken we aan het verstevigen van lokale, nationale en internationale jongerenparticipatie.

Tot slot brengen we voor jongeren(organisaties) belangrijke thema's onder de aandacht in de media en politiek en ontwikkelen met onze Studio Bold effectieve en vernieuwende communicatie met jongeren en specifieke doelgroepen en verspreiden die binnen het netwerk en richting een breder publiek.

### Doelstellingen

- ⊙ Namens jongeren en hun organisaties legt en onderhoudt NJR contact met beleidsbepalers en biedt jongeren zoveel mogelijk toegang tot deze beleidsbepalers en bestuurders
- ⊙ Er is ondersteuning voor jongerenorganisaties: inhoudelijk (kennis, methoden, beleid), organisatorisch (samenwerkingsopties, platforms) en praktisch (kantoor, logistiek, fondsenwervend)
- ⊙ Thema's, vraagstukken en oplossingen worden ingebracht bij belangrijke platforms als SER, het Kinderrechtencollectief, ambtelijke contacten en politieke contacten, etc.
- ⊙ We verbinden lokale jongereninitiatieven door het hele land met elkaar en ondersteunen hun activiteiten zodat zij nog meer impact kunnen maken;
- ⊙ Een sterk studioteam bestaande uit 5 jongeren met verschillende creatieve skills zorgen voor communicatie voor jongeren door jongeren;
- ⊙ Voor jongeren(organisaties) belangrijke thema's worden onder de aandacht gebracht in de media en een breed publiek.

# Programma



## **Democratie & Participatie**

De stem van jongeren doet ertoe. In je wijk, bij je opleiding, op je werk, en in het stemhokje. Op de plekken waar er afspraken gemaakt worden die invloed hebben op je leven, je kansen en je toekomst. Participatie is niet alleen een recht voor jongeren, het zorgt ook gewoon voor betere plannen. Jongeren brengen vanuit hun eigen perspectief vaak nieuwe ideeën en frisse energie.

Met de verschillende projecten binnen dit programma zorgen we ervoor dat jongeren leren over politiek en democratie en hun rol daarin op lokaal, nationaal en internationaal niveau. We zorgen ervoor dat jongeren ervaren dat hun mening ertoe doet. We laten jongeren hun eigen verhaal vertellen en hun eigen plannen uitvoeren. De behoeftes van jongeren staan altijd centraal en de samenwerking met beleidsmakers en politici is zoveel mogelijk gelijkwaardig. Zo zorgen we ervoor dat jongeren hun stempel op de wereld kunnen drukken.

### **Participatie**

Voor het maken van goede plannen zijn veel verschillende perspectieven nodig, maar vaak ontbreekt die van jongeren. Daar proberen we verandering in te brengen. Participatie gaat over het deelnemen op alle niveaus en in alle stappen van besluitvormingsprocessen - van A tot Z. We zien nog te veel 'schijnparticipatie': jongeren zijn leuk voor op de Bühne en de foto, maar dat wil nog niet zeggen dat ze écht invloed hebben op beslissingen. Het is belangrijk dat je de ruimte en middelen krijgt om je stem te laten horen en mee te beslissen, zodat elke jongere ook echt kan meedenken.

### **Democratie**

De samenleving functioneert het beste als we die samen vormgeven. Democratie is hiervoor een belangrijk middel, alleen steeds minder mensen brengen hun stem uit bij de verkiezingen. Jongeren stemmen minder en ze staan vaak niet op de kieslijst. Een deel van de jongeren heeft steeds minder vertrouwen in de overheid. We zien dat polarisatie toeneemt: jongeren met uiteenlopende visies en ideeën komen verder van elkaar af te staan. De huidige generatie jongeren

is opgegroeid in het online tijdperk, waarin desinformatie en nepnieuws het soms lastig maken om je mening op betrouwbare informatie te baseren.

### **Doelgroepen**

In dit programma richten we ons zo veel mogelijk op brede groepen jongeren. Alle jongeren verdienen het immers om gehoord te worden. Om er daadwerkelijk voor te zorgen dat alle jongeren de weg naar NJR vinden, gaan we ons meer expliciet op specifieke groepen richten.

### **Thema's**

Dit programma gaat over thema's als gelijke kansen, inspraak in democratie en politiek, polarisatie en allerlei actuele maatschappelijke vraagstukken.

### **Onze werkwijze**

Jongeren krijgen de ruimte en bouwen de skills en kennis op om van zich te laten horen en zelf hun eigen verhaal te vertellen. We brengen jongeren bij elkaar en zorgen ervoor dat ze zichzelf kunnen ontwikkelen en dat ze van elkaar kunnen leren en elkaar inspireren (peer-to-peer). Ook zorgen we ervoor dat beleidsmakers en politici hun voorstellen serieus nemen en ermee aan de slag gaan.

### **Over de projecten**

Wij zorgen ervoor dat jongeren leren over hoe ze een rol kunnen spelen in democratische en politieke besluitvorming, zodat ze hun stem kunnen laten horen en gehoord worden bij de beslissingen die hun aangaan. Dat doen we onder meer door jongeren actief mee te laten denken over de invulling van de Maatschappelijke Diensttijd, door hen ruimte te geven om hun stem te laten horen tijdens het Nationaal Jeugddebate en de Provinciale Jeugddebatten, maar ook door de Jongerenvertegenwoordigers te verkiezen die Nederlandse jongeren vertegenwoordigen bij de Verenigde Naties en de Europese Unie. Met de Jongerenadviescommissie zorgen we ervoor dat jongeren uit tien verschillende landen meedenken met de overheidsplannen voor ontwikkelingssamenwerking. Bij de Verkiezingsfestivals en met de ALLES=POLITIEK campagne laten we zien waarom het belangrijk is om te gaan stemmen.







## Nationaal Jeugddebate

Het Nationaal Jeugddebate brengt jongeren uit heel Nederland bij elkaar om hun verhaal te laten horen en in gesprek te gaan met Nederlandse politici en beleidsmakers. Tijdens een intensief traject leren ze over hun eigen sterke punten en hoe ze die kunnen inzetten.

### Belang van dit project

Er wordt in de politiek veel voor en over jongeren besloten, zonder dat zij zelf echt invloed kunnen uitoefenen op deze besluiten. Tijdens het Nationaal Jeugddebate krijgen jongeren van 12 tot 18 jaar de kans om samen na te denken over onderwerpen die hen aangaan en hun stem te laten horen bij de politiek. Op die manier stimuleren we dat er geluisterd wordt naar de verhalen, behoeftes en ideeën van de jongeren én dat deze serieus meegenomen worden bij het maken van politieke keuzes en beleid.

### Onze aanpak

Tijdens 12 Provinciale Jeugddebatten brengen wij jongeren vanuit elke provincie samen om aan de slag te gaan met maatschappelijke vraagstukken en te leren over politiek en democratie. Vanuit de Provinciale Jeugddebatten wordt een groep van ongeveer 130 jongeren geselecteerd op basis

van hun sterke punten voor het traject van het Nationaal Jeugddebate. In een intensief voorbereidend programma worden ze met peer-to-peerbegeleiding klaargestoomd om in de Tweede Kamer te laten horen wat er onder jongeren speelt.

### Doelstellingen

- ⊙ 12 Provinciale Jeugddebatten met circa 500 jonge deelnemers;
- ⊙ 1 Nationaal Jeugddebate met circa 130 jonge deelnemers;
- ⊙ Zo groot mogelijke diversiteit en representativiteit in de groep van 500+ deelnemers door extra aandacht voor specifieke groepen jongeren waarvoor het niet vanzelfsprekend is om deel te kunnen nemen;
- ⊙ Meer aandacht voor concrete politieke opvolging van de voorstellen van jongeren.

## Jongerenvertegenwoordigersprogramma

Jongerenvertegenwoordigers brengen de internationale politiek en jongeren in Nederland dicht bij elkaar. Door het geven van gastlessen en het organiseren van activiteiten en projecten gaan de Jongerenvertegenwoordigers in gesprek met jongeren door heel Nederland. Zij geven uitleg over de internationale politiek en vragen jongeren naar hun visie en ideeën. De input die zij op die manier verzamelen nemen ze vervolgens mee naar internationale conferenties bij de Europese Unie en de Verenigde Naties, zodat de stem van jongeren in Nederland tot op het hoogste (internationale) niveau wordt vertegenwoordigd.

### Belang van dit project

Jongeren in Nederland krijgen de kans om hun stem te laten horen bij de Europese Unie en de Verenigde Naties om zo invloed uit te oefenen op internationaal beleid. De Jongerenvertegenwoordigers leggen de verbinding tussen

wat er internationaal wordt afgesproken en de ontwikkelingen in Nederland. Door de stem van jongeren op het hoogste niveau te vertegenwoordigen worden internationale processen inclusiever en sluit internationaal beleid beter aan op het perspectief van jongeren.

### Onze aanpak

Door het geven van gastlessen door heel Nederland halen de Jongerenvertegenwoordigers input op van jongeren in Nederland. Dit doen zij niet alleen, maar met de hulp van vier actieve werkgroepen van elk 10-15 jongeren. Zij geven gastlessen op scholen, organiseren activiteiten en zetten projecten op voor jongeren. Zo spreken zij jaarlijks honderden jongeren wiens input door de Jongerenvertegenwoordigers meegenomen kan worden naar de internationale conferenties.

### Doelstellingen

- ⊙ 8 Jongerenvertegenwoordigers actief;
- ⊙ Samenwerking met vier ministeries (VWS, BZ, EZK, LNV);
- ⊙ 10.000 stemmen van jongeren bij vier publieksverkiezingen voor de nieuwe Jongerenvertegenwoordigers;
- ⊙ 15 internationale conferenties met betrokkenheid van Jongerenvertegenwoordigers;
- ⊙ 5.000 jongeren in Nederland bereikt.



## Europese Jeugddialoog (European Youth Dialogue)

De Europese Jeugddialoog brengt jongeren in gesprek met elkaar, én met beleidsmakers op lokaal, nationaal en Europees niveau. Aan de hand van de Europese Jeugdgoelen (European Youth Goals) organiseren we dialoogactiviteiten en zijn we op zoek naar standpunten, ideeën en ervaringen van jongeren zélf. De Jongerenvertegenwoordigers Europese Zaken nemen die input mee naar Europese Jeugdconferenties. Op deze manier wisselen we inzichten, goede voorbeelden en ideeën op het gebied van betekenisvolle jongerenparticipatie en jeugdbeleid uit met jongeren en experts in heel Europa.

### Belang van dit project

De Europese Jeugddialoog is een effectieve methode om dialoog te organiseren tussen jongeren met een diverse achtergrond én met beleidsmakers en besluitvormers binnen Nederland, maar ook in Brussel. Op deze manier kunnen de meningen, ideeën, inzichten en ervaringen van jongeren worden verzameld, meegenomen en uitgewisseld binnen Nederland en binnen Europa. Zo kunnen anderen leren van ons, en kunnen wij kennis en ervaring vanuit Europa terug naar Nederland brengen.

### Onze aanpak

Via dialoogsessies en focusgroepen halen we input op bij jongeren in Nederland. Met de special target group approach focussen we op het betrekken van jongeren met diverse achtergronden. Daarnaast organiseren we verschillende dialoogactiviteiten waarin jongeren in gesprek gaan met beleidsmakers op lokaal, nationaal en Europees niveau. Zo kunnen jongeren hun stem laten horen.

### Doelstellingen

- ⊙ Deelname aan twee EU-jongerenconferenties;
- ⊙ Minstens twee dialoogactiviteiten tussen jongeren en relevante beleidsmakers;
- ⊙ Een dialoogprogramma in een jeugdzorginstelling;
- ⊙ Een verslag van de uitkomsten van de cyclus op basis van de consultaties en dialoogactiviteiten, om te gebruiken in de gesprekken met beleidsmakers op lokaal, nationaal en Europees niveau;
- ⊙ Een sessie tijdens Je bent jong en je wil wat, een groot ongerevenement in het najaar;
- ⊙ Een campagneactie in Brussel;
- ⊙ Vier consultaties via focusgroepen of interviews met jongeren in kwetsbare posities en/of een diverse achtergrond/ervaring via de 'special target group approach'.



## BZ Jongerenadviescommissie

Het Nederlandse Ministerie van Buitenlandse Zaken wil jongeren betrekken bij hun nieuwe plannen voor ontwikkelingssamenwerking. Tien jongeren, die wonen in de focusregio's waarvoor BZ beleid maakt, vormen samen de Jongerenadviescommissie. Zij werken nauw samen met beleidsmakers en delen hun persoonlijke ervaringen, kennis, visie en ideeën. Zo zorgen ze ervoor dat het Nederlandse beleid beter aansluit op de realiteit van de landen waarvoor het gemaakt wordt.

### Belang van dit project

Beleid voor ontwikkelingssamenwerking kan niet worden ontwikkeld zonder de jongeren op wiens leven en toekomst het directe invloed heeft, daarbij te betrekken. Voor het beleid binnen de thema's onderwijs, werk en betekenisvolle jongerenparticipatie van het ministerie van Buitenlandse Zaken is het essentieel dat jongeren uit de focusregio's hierbij een belangrijke stem hebben.

### Onze aanpak

De internationale Jongerenadviescommissie werkt nauw samen met het Nederlandse Ministerie van Buitenlandse Zaken en vormt op die manier een platform voor open dialoog en samenwerking tussen jongeren en beleidsmakers. NJR coördineert de commissie, begeleidt de leden, faciliteert deze gespreksruimte en brengt alle partijen hier samen. Zo zorgen we voor gelijkwaardige samenwerking tussen alle partijen. De jongeren die onderdeel van de Jongerenadviescommissie zijn werken, praten en denken mee over de nieuwe plannen van het ministerie en delen ervaringen, kennis en verhalen over hun leefwereld. Daarvoor halen ze ook input op bij jongeren uit hun eigen gemeenschap. Zo zorgen ze ervoor dat het beleid dat ontwikkeld wordt beter aansluit op de behoeftes van jongeren en effectiever geïmplementeerd kan worden.

### Doelstellingen

- ⊙ Jongeren van de Jongerenadviescommissie denken mee in 10 doorlopende beleidstrajecten bij het ministerie van Buitenlandse Zaken. Daarnaast nemen zij deel aan 20 kortdurende en eenmalige evenementen en inputsessies;
- ⊙ Tijdens twee meet-upweken komen alle jongeren van de Jongerenadviescommissie naar Nederland voor training, werkbezoeken, intensieve samenwerking op locatie en teambuilding;
- ⊙ Het ontwikkelde model voor jongerenparticipatie wordt vanuit de pilot omgezet in een structureel en doorlopend project zodat deze samenwerking tussen beleidsmakers en jongeren de vaste manier van werken wordt;
- ⊙ We zetten erop in om nog meer jongeren te kunnen bereiken, die ook lokaal in de betrokken landen samenwerken met jongerenorganisaties / ambassades etc. Hiervoor leggen we nauwe contacten met ambassades in 10 verschillende landen en zullen er in elk land evenementen en inputsessies worden georganiseerd waar zeker 200 jongeren per land bij betrokken worden.



## Je bent jong en je wil wat

Je bent jong en je wil wat (voorheen de Nacht van de VN) is een jaarlijks jongerenfestival met een avondvullend programma waarmee we jongeren willen inspireren door ze kennis te laten maken met sprekers, organisaties en thema's en hen aan de hand hiervan de handvatten te bieden om zelf in actie te komen en maatschappelijke impact te maken.

### Belang van dit project

Een grote groep jongeren wil graag iets kunnen betekenen, maar weet nog niet altijd hoe, en is op zoek naar hoe ze hun eigen ideeën zelf in praktijk kunnen brengen. Het festival Je bent jong en je wil wat is een laagdrempelige manier om meer te leren over actuele, maatschappelijke en grensoverschrijdende thema's, kennis te maken met maatschappelijke organisaties en skills en ideeën op te doen. Het programma bestaat uit interactieve workshops en sessies over uiteenlopende thema's die spelen onder jongeren, zoals mentale gezondheid, klimaat, duurzaamheid, gender, seksualiteit, racisme en migratie. Daarnaast is het festival het podium voor de finale van de verkiezingen voor de Jongerenvertegenwoordigers.

### Onze aanpak

We organiseren een festival dat een brede groep jongeren aanspreekt in samenwerking met allerlei maatschappelijke (jongeren)organisaties. Door de combinatie van inhoudelijke thema's en festivalsfeer maken we het laagdrempelig om mee te doen. Jongeren kunnen op de avond zelf hun eigen programma samenstellen op basis van hun interesses, krijgen concrete tips en tricks om aan de slag te gaan en komen in contact met inspirerende sprekers, organisaties en gelijkgestemde leeftijdsgenoten. Zo creëren we een broedplaats voor jonge impactmakers.

#### Doelstellingen

- ⊙ Een brede en diverse groep van ruim 750 jongeren wordt geïnspireerd om zelf aan de slag te gaan en maatschappelijke impact te maken;
- ⊙ Er worden vier Jongerenvertegenwoordigers gekozen met stemmen van 10.000 jongeren;
- ⊙ In elk programmaonderdeel staat de stem van jongeren centraal; op deze manier geven we ruimte aan de stem van jongeren in het (internationale) maatschappelijk debat.

## Verkiezingsfestivals

Democratie voelt voor veel praktisch geschoolde jongeren als een ver-van-hun-bed-show, ook al heeft de politiek een concrete impact op hun leven en kansen. Op de Verkiezingsfestivals worden mbo-studenten op een laagdrempelige manier uitgenodigd om over politieke thema's na te denken, hun eigen mening te vormen en zich uit te spreken. Aan de hand van allerlei activiteiten op het festivalterrein, workshops, vraaggesprekken met politici en een debat, gaan studenten inhoudelijk aan de slag met politieke kwesties in hun regio en ervaren ze dat hun mening ertoe doet.

### Belang van dit project

Praktisch geschoolde jongeren voelen zich vaak niet gerepresenteerd door de politiek. Ze gaan hierdoor ook minder vaak stemmen dan hun academisch geschoolde leeftijdsgenoten. Het is daarom belangrijk juist deze

#### Doelstellingen

- ⊙ We organiseren 12 Verkiezingsfestivals op mbo's door heel Nederland;
- ⊙ Deelnemers zien het belang in van hun stem laten horen;
- ⊙ Deelnemers weten na afloop wat de provincie en de waterschappen doen;
- ⊙ Deelnemers voelen zich vertrouwd met de politiek dan voorheen;
- ⊙ We bereiken minimaal 400.000 jongeren met onze ALLES=POLITIEK-campagne;
- ⊙ Vrijwilligers leren hoe ze jongeren kunnen inspireren over maatschappelijke thema's.

studenten te bereiken, naar hen te luisteren en hen te informeren over het politiek stelsel. De verwachting en hoop hierbij is dat dit een sneeuwbaaleffect zal hebben: uit onderzoek is namelijk gebleken dat het stemgedrag van iemands omgeving invloed heeft op het eigen stemgedrag. Bovendien wijst onderzoek uit dat als jongeren de eerste keer gaan stemmen, de kans groot is dat ze dit patroon voortzetten.

### Onze aanpak

Het festival wordt ontworpen in overleg met mbo-jongerenraden. We spelen in op nieuwe trends en actualiteiten om zo goed mogelijk aan te sluiten bij de belevingswereld van de studenten. Naast het verhogen van kennis en skills zetten we ook in op de ervaring dat jouw mening en stem als jongere ertoe doet. We werken vanuit het peer-to-peerprincipe; de vrijwilligers van NJR zijn zelf jongeren en we nodigen politieke jongerenorganisaties uit. Zo kunnen de studenten zich identificeren met de mensen waarmee ze in gesprek gaan. Als aanvulling op de festivals die we organiseren, dragen we onze boodschap uit via de campagne 'ALLES=POLITIEK'. Deze campagne werd in 2021 en 2022 ingezet voor de landelijke en gemeenteraadsverkiezingen en zal wederom ontwikkeld worden met eigenaarschap bij jongeren zelf via onze Studio Bold. We verspreiden de campagne via socialmediakanalen TikTok & Instagram en door samenwerkingen met lokale partners. Doordat boodschap en doelgroep van de festivals en de campagne hetzelfde zijn vullen deze activiteiten elkaar heel goed aan.

## Maatschappelijke Diensttijd (MDT)

Maatschappelijke Diensttijd (MDT) is een landelijk programma waarbij jongeren bij organisaties een traject doorlopen waarin zij hun talenten ontdekken, netwerk opbouwen en zich vrijwillig maatschappelijk inzetten. Sinds de start hebben al 60.000 jongeren in Nederland meegedaan. NJR heeft een actieve rol om ervoor te zorgen dat MDT aansluit bij de behoeften en belevingswereld van verschillende groepen jongeren door hen actief te betrekken bij de inrichting van MDT. Dat doen we bijvoorbeeld met het MDT-jongerenpanel, maar ook door mee te adviseren en mee te ontwikkelen vanuit de expertise van NJR op het gebied van betekenisvolle en inclusieve jongerenparticipatie.

### Belang van dit project

NJR is vanaf de start betrokken geweest om ervoor te zorgen dat jongeren konden meebeslissen over hoe MDT eruit ging zien. MDT biedt heel veel jongeren kansen, en weet juist ook jongeren te bereiken die vaak niet gezien of gehoord worden. MDT is voortdurend in ontwikkeling, en sinds het nieuwe regeerakkoord wordt er flink opgeschaald en uitgebreid. Bij al die ontwikkelingen is het essentieel dat we ervoor zorgen dat jongeren en hun behoeftes centraal staan en dat er ruimte is voor hun ideeën en eigen initiatieven.

### Onze aanpak

NJR is op verschillende manieren nauw betrokken bij Maatschappelijke Diensttijd; als onderdeel van het kernteam om jongerenparticipatie te stimuleren en organiseren, als initiator en coördinator van het MDT-jongerenpanel, als initiator van de MDT-jongerencommunity en als belangenbehartiger voor alle jongeren en jongerenorganisaties in Nederland via het NJR-bestuur. Zo zorgen we ervoor dat MDT wordt ontwikkeld voor, door en mét jongeren.

### Doelstellingen

- ⊙ Jongeren en hun behoeftes staan centraal bij alle ontwikkelingen binnen MDT, inclusief het MDT-prooflabel, door inzet van verschillende methodes voor betekenisvolle jongerenparticipatie;
- ⊙ Een sterk MDT-jongerennetwerk (community) dat bestaat uit MDT-jongeren in heel Nederland die met elkaar verbonden zijn en actief blijven werken aan hun talentontwikkeling;
- ⊙ Een diverse en zo representatief mogelijke groep van 40 jongeren zijn onderdeel van het MDT-jongerenpanel;
- ⊙ Jongeren zijn betrokken bij de beoordelingen van nieuwe subsidierondes en beoordelen de binnenkomende aanvragen vanuit jongerenperspectief.





# Programma »»

## **Ervaringsdeskundigheid & Beleid**

Niets over ons, zonder ons. Wij zetten ons ervoor in dat beleid niet alleen voor jongeren, maar altijd mét jongeren wordt gemaakt. Jongeren delen binnen dit programma hun eigen ervaringen en ideeën voor verandering met beleidsmakers en andere professionals. Dat doen ze over allerlei thema's, zoals mentale gezondheid, jeugdzorg, lhbtqi+ en discriminatie.

### **Ervaringsdeskundigheid**

Jongeren die te maken krijgen met discriminatie, uitsluiting, psychische klachten en de (gesloten) jeugdzorg, weten hierdoor goed welke ondersteuning er nodig is. NJR helpt hen om deze ervaringskennis in te zetten om beleid en systemen te veranderen. Samen zetten ze zich in voor een betere wereld voor andere jongeren. Een wereld waarin iedereen zichzelf kan zijn, waarin je rechten worden nageleefd en er goede zorg is als je die nodig hebt.

### **Beleid**

Goed beleid start altijd bij de behoeftes, ideeën en ervaringen van jongeren. De beste plannen maak je en voer je uit met jongeren samen; ze houden je daarbij scherp. Wij vinden het dan ook belangrijk dat jongeren een vaste plek aan tafel hebben bij beleidsmakers. Via diverse jongerenpanels denken we mee over landelijk beleid. En we geven advies aan andere organisaties over hoe je jongeren op een betekenisvolle manier kan laten meedenken, meedoen en meebeslissen.

### **Doelgroepen**

In dit programma richten we ons op jongeren, professionals en beleidsmakers. Specifieke projecten richten zich o.a. op jongeren in de (gesloten) jeugdzorg en de jeugd-ggz en op lhbtqi+ jongeren. Ook maken we mentale gezondheid onderling bespreekbaar voor scholieren en studenten. Komend jaar gaan we ons nog meer inzetten om zo inclusief mogelijk te werken, zodat we bijvoorbeeld meer mbo'ers, biculturele jongeren en jonge statushouders betrekken.

### **Thema's**

Dit programma gaat over thema's zoals inclusie en diversiteit, inspraak in beleid, jeugdzorg, kinderrechten en mentale gezondheid. Komend jaar gaan we ons nog meer richten op discriminatie en racisme en gelijke kansen. Ook willen we inspelen op actuele gebeurtenissen die impact hebben op jongeren, zoals de toeslagenaffaire.

### **Onze werkwijze**

Jongeren doorbreken in dit programma allerlei taboes. Via onze projecten maken we het normaal om te praten over onderwerpen zoals gender, mentale gezondheid en discriminatie. Jongeren nemen hierin het voortouw en gaan het gesprek aan met elkaar en met anderen. Dit doen ze rond onderwerpen die voor hun actueel en relevant zijn. NJR gaat uit van de kracht van jongeren en we helpen hen om hun sterke punten in te zetten. Op die manier dragen we bij aan een positief zelfbeeld en verminderen we stigma en onbegrip.

### **Over de projecten**

Met ons Expertisebureau Jongerenparticipatie adviseren we professionals, overheden en organisaties hoe je betekenisvolle jongerenparticipatie in de praktijk kunt brengen. In meerdere projecten werken we aan de mentale gezondheid van jongeren. Zo ontwikkelt het Jongerenpanel Mentale Gezondheid preventief beleid samen met het ministerie van VWS. Binnen de projecten Kopkracht en Great Minds zetten jongeren zich in om mentale gezondheid bespreekbaar te maken op hun eigen school. In het Hoofdzakenpanel zetten jongeren hun ervaring in de ggz in om de wereld beter te maken voor jongeren met psychische klachten. Met onze Rainbow Academy ondersteunen we lhbtqi+ jongerencommunities. En we werken aan het naleven van kinderrechten in de (gesloten) jeugdzorg.



## Expertisebureau Jongerenparticipatie

Het Expertisebureau helpt (jongeren)organisaties en overheden om jongeren te bereiken en actief te betrekken. In dit project delen we al onze kennis en praktijkervaring over hoe je betekenisvolle jongerenparticipatie kunt vormgeven. Zo zorgen we ervoor dat nog meer jongeren hun stempel op de wereld kunnen drukken.

### Belang van dit project

NJR beschikt over veel kennis en kunde uit onze jarenlange ervaring met jongerenparticipatie. We leren ook nog iedere dag iets nieuws. Al onze expertise delen we graag met andere organisaties om jongerenparticipatie op een meer betekenisvolle en effectievere manier vorm te geven. Zodat het geen leuk trucje voor de vorm is, maar echt impact heeft op de leefwereld van jongeren.

### Onze aanpak

Het Expertisebureau organiseert een mix van activiteiten voor professionals, gemeenten, ministeries, maatschappelijke (jongeren) organisaties en -initiatieven over de succesfactoren en bouwstenen van betekenisvolle jongerenparticipatie. Dit doen we op aanvraag en ook op ons eigen initiatief. We delen en creëren kennis via design thinking, dialoogsessies, innovatietrajecten, masterclasses en workshops. Ook werken we aan de interne kennisdeling binnen NJR door de kennis en kunde uit al onze verschillende projecten te bundelen.

### Doelstellingen

- Ⓢ 12 kennisdelingsactiviteiten voor (jongeren) organisaties en overheden (zoals workshops en masterclasses);
- Ⓢ Twee expertisetrajecten voor jongeren-(organisaties) waarin wij langere tijd meedenken;
- Ⓢ Drie visuals en/of rapporten over jongerenparticipatie;
- Ⓢ Een landelijk event over jongerenparticipatie voor circa 150 jongeren en professionals.



## Jongerenpanel Mentale Gezondheid

Het Jongerenpanel Mentale Gezondheid (JPMG) denkt mee over landelijk beleid dat gericht is op preventie van mentale klachten. De jongeren zetten zich daarnaast ook actief in om mentale gezondheid bespreekbaar te maken en taboes te doorbreken.

### Belang van dit project

Het gaat niet goed met de mentale gezondheid van jongeren. We willen voorkomen dat nog meer jongeren hier last van krijgen. Jarenlang is er beleid gevoerd dat niet goed aansloot bij hun wensen en behoeften. Daar brengt dit panel verandering in. Het Jongerenpanel laat zien dat het voor jongeren écht mogelijk is om invloed uit te oefenen op beleid. Zo is de nieuwe aanpak 'Mentale gezondheid van ons allemaal' vrijwel geheel gebaseerd op de input die de jongeren uit dit panel hebben geleverd.

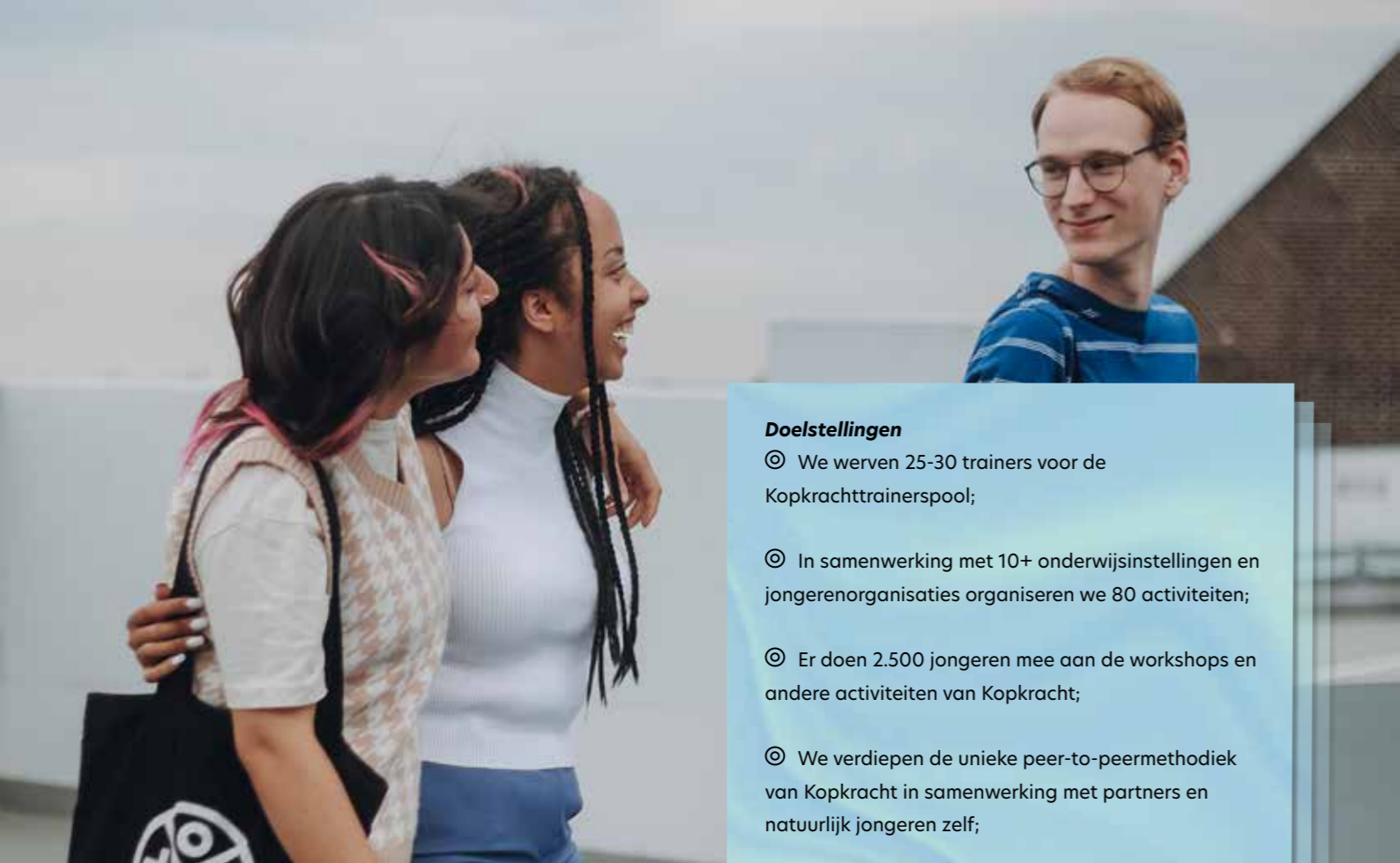
### Onze aanpak

Het Jongerenpanel bereikt haar doelen door met Ministerie VWS werksessies op te zetten waarin jongeren meedenken over nieuw beleid. De jongeren zijn betrokken in het gehele proces: van de eerste ideeën tot aan de uitwerking van deze plannen. Na elke herschrijving en aanpassing vanuit het ministerie beoordelen de jongeren de plannen opnieuw. Op deze manier zorgen we ervoor dat jongeren een betekenisvolle stem hebben in het maken van beleid.

### Doelstellingen

- Ⓢ We trainen en begeleiden de 20+ jongeren die lid zijn van het panel;
- Ⓢ De jongeren denken in vier werksessies met het Ministerie van VWS mee over (nieuwe) beleidsstukken rond mentale gezondheid;
- Ⓢ Het panel organiseert drie activiteiten om mentale gezondheid meer bespreekbaar te maken;
- Ⓢ Het panel opent ook de deur voor andere panels/jeugdgroepen om mee te praten over landelijk beleid;
- Ⓢ We versterken de samenwerking tussen verschillende ministeries via de 'mental health in all policies' aanpak.





#### **Doelstellingen**

- Ⓢ We werven 25-30 trainers voor de Kopkrachttrainerspool;
- Ⓢ In samenwerking met 10+ onderwijsinstellingen en jongerenorganisaties organiseren we 80 activiteiten;
- Ⓢ Er doen 2.500 jongeren mee aan de workshops en andere activiteiten van Kopkracht;
- Ⓢ We verdiepen de unieke peer-to-peermethodiek van Kopkracht in samenwerking met partners en natuurlijk jongeren zelf;
- Ⓢ Door de peer-to-peeraanpak van Kopkracht te delen met (nieuwe) partners inspireren we hen om jongeren te betrekken bij mentale gezondheidsbevordering.

#### **Onze aanpak**

Jongeren (15-18 jaar) melden zich uit intrinsieke motivatie aan voor Kopkracht, om vervolgens als peertrainer een voorbeeldrol te vervullen ten opzichte van hun jongere peers (11-13 jaar). Deze jonge peertrainers worden getraind en gecoacht door trainers van NJR in het geven van een laagdrempelige en positieve workshop over mentale gezondheid. Komend jaar gaan we de peertrainers helpen om hun jongere peers nog meer support te kunnen bieden bij zaken als (prestatie)druk, de transitie naar het voortgezet onderwijs, eigen grenzen en wat ervoor nodig is om lekker in je vel te zitten. Hierbij is veel aandacht voor het draagvlak van de peertrainers en de mate van verantwoordelijkheid. We bieden peercoaches passende tools om hun jongere peers door te verwijzen voor (professionele) hulp wanneer dit nodig is.

## **Kopkracht**

Met Kopkracht maken jongeren mentale gezondheid bespreekbaar in hun eigen leefomgeving, bijvoorbeeld op school. In een workshop geven ze tips aan hun jonge peers om met emoties en tegenslagen om te gaan. Door de kracht van het peer-to-peermodel wordt het taboe doorbroken en leren jongeren van elkaar wat je kunt doen om lekker in je vel te zitten.

#### **Belang van dit project**

De mentale gezondheid onder jongeren staat onder druk: steeds meer jongeren ervaren mentale klachten en voelen zich neerslachtig of somber. Jongeren geven aan meer informatie te willen over mentale gezondheid en er in openheid over te kunnen praten, bijvoorbeeld op school. Het is immers oké om je soms niet oké te voelen. Het Kopkrachtprogramma is veelzijdig en inzetbaar voor bijna alle niveaus binnen het voortgezet onderwijs (van vmbo-basis tot gymnasium). Het biedt jongeren de tools om mentale gezondheid zelf bespreekbaar te maken onder hun jongere peers en het draagt bij aan het eerder signaleren van beginnende psychische problematiek.

## **Great Minds**

Great Minds helpt jongeren om zelf acties te bedenken en organiseren om mentale gezondheid bespreekbaar te maken op hun eigen school.

#### **Belang van dit project**

De mentale problematiek en stress onder jonge mensen neemt toe. Jongeren willen daar zelf graag iets aan doen. Via dit project maken ze mentale gezondheid zelf bespreekbaar. Zo wordt het taboe doorbroken en wordt het makkelijker om hulp te zoeken. We zien dat jongeren creatieve oplossingen bedenken die echt aansluiten op hun behoeften, op hun schoolomgeving en hun leefwereld.

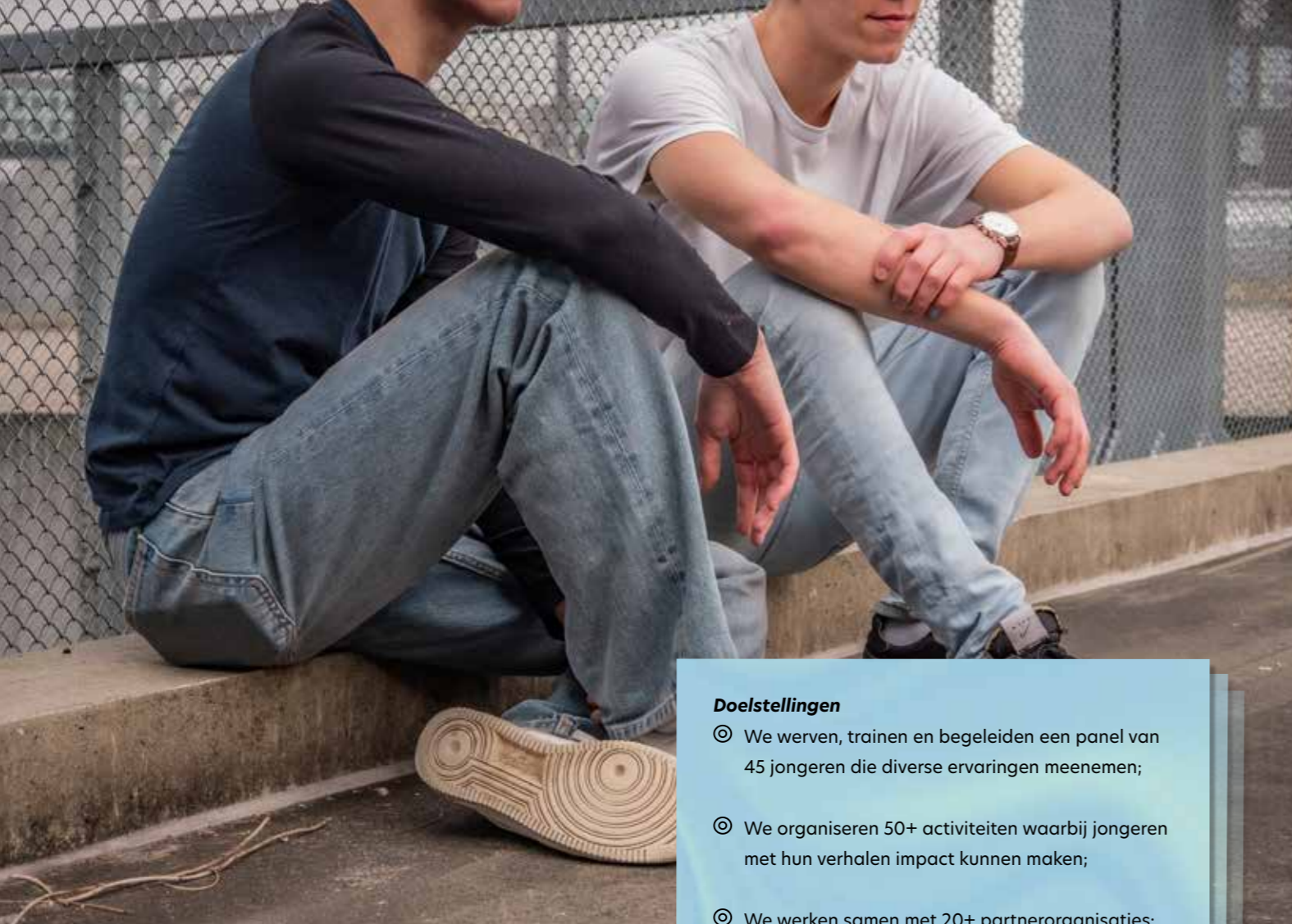
#### **Onze aanpak**

Een Great Minds-actiegroep bestaat uit 5 tot 10 leerlingen van een middelbare school of mbo/hbo-opleiding. Deze groep organiseert activiteiten, waarmee ze de rest van hun school of opleiding bereiken. Met de activiteiten die de Great Minds-groep organiseert, verbreden zij de kennis op hun school over mentale gezondheid en doorbreken zij taboes. De Great Minds-groepen krijgen van NJR een uitgebreide toolkit en allerlei promotiematerialen om hun groep bekend te maken op hun school. Wij zien dat de Great Minds-aanpak scholen en andere organisaties inspireert om jongeren de ruimte en ondersteuning te geven om zelf het verschil te maken op dit thema.

#### **Doelstellingen**

- Ⓢ Begeleiden van 30 Great Minds-actiegroepen;
- Ⓢ Elke actiegroep bereikt zo'n 500 jongeren met hun acties;
- Ⓢ We verbeteren onze training voor nieuwe groepen;
- Ⓢ We breiden uit naar het mbo en hbo;
- Ⓢ NJR organiseert een landelijke meet-up voor alle actiegroepen.





#### **Doelstellingen**

- ⊙ We werven, trainen en begeleiden een panel van 45 jongeren die diverse ervaringen meenemen;
- ⊙ We organiseren 50+ activiteiten waarbij jongeren met hun verhalen impact kunnen maken;
- ⊙ We werken samen met 20+ partnerorganisaties;
- ⊙ In werkgroepen gaan de jongeren aan de slag met onderwerpen die zij zelf belangrijk vinden;
- ⊙ We doen 3x per jaar een peiling over de jeugd-ggz (i.s.m. het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie).

#### **Onze aanpak**

(Zorg)professionals en beleidsmakers krijgen via het panel een inkijk in de beleving van een jongere in een ggz-traject. Tegelijkertijd wordt hen een spiegel voorgehouden over hoe de match tussen jongeren en professionele hulp beter kan. Door hun lef en moed om hun eigen verhaal te delen, groeien de jongeren zelf ook. Daarnaast maken ze altijd een diepe indruk op de professionals waar ze mee samenwerken door hun openheid en constructief-kritische input gebaseerd op ervaringskennis.

### **Hoofdzaken**

NJR Hoofdzaken is een panel van 45 jongeren die hun ervaring in de ggz inzetten om de wereld een stukje beter te maken voor jongeren met psychische klachten. Ze delen hun verhaal met (zorg)professionals en denken mee met beleidsmakers. Bijvoorbeeld via gastcolleges bij opleidingen, door te spreken op congressen of door bij te dragen aan kennisdossiers en praktijkstandaarden.

#### **Belang van dit project**

Veel jongeren hebben last van psychische klachten.

Met dit project zorgen we ervoor dat de geestelijke gezondheidszorg beter aansluit bij wat jongeren nodig hebben. Denk aan kortere wachtlijsten, een behandelaar die jou ziet als mens en niet als label en ondersteuning van ervaringsdeskundigen. Persoonlijke, mensgerichte zorg is namelijk nog lang niet voor alle jongeren beschikbaar terwijl dat wel hard nodig is.

### **Kinderrechten in de jeugdzorg**

In het project Kinderrechten in de Jeugdzorg gaat NJR in verschillende gesloten jeugdzorginstellingen en justitiële jeugdinrichtingen in gesprek met jongeren over hun leefomstandigheden, behandeling, behoeften en uitdagingen.

#### **Belang van dit project**

De rechten van jongeren in gesloten instellingen worden lang niet altijd nageleefd en jongerenparticipatie is hier ook zeker niet vanzelfsprekend. In dit project laten jongeren hun stem horen en gaan zij het gesprek aan binnen en buiten hun instelling. De instelling leert ervan om jongeren serieus te nemen en bij te laten dragen aan de kwaliteit van zorg- en leefsituaties. Ook denken de jongeren mee over het afbouwen van de gesloten jeugdzorg en de transitie naar o.a. kleinschaligere woonvormen. De uitkomsten en inzichten worden gedeeld met professionals, instellingsdirecties en beleidsmakers in en rond de gesloten jeugdzorg.

#### **Onze aanpak**

Via een presentatie- en debattraining leren wij jongeren hoe zij hun stem kunnen laten horen en op een waardevolle manier kunnen meepraten over de leefwereld in de instelling en daarbuiten. De training is gericht op empowerment van jongeren en op het naleven van het VN-kinderrechtenverdrag binnen beleid van de deelnemende instelling. Ook delen we de verhalen van jongeren met landelijke en internationale beleidsmakers, zodat hun stem wordt meegenomen bij de veranderingen in de gesloten jeugdzorg.

#### **Doelstellingen**

- ⊙ Begeleiden van 6 trainingdagen voor jongeren in gesloten instellingen waar ongeveer 100 jongeren aan deelnemen;
- ⊙ Organiseren van twee dialoogbijeenkomsten met zorgprofessionals, beleidsmakers en politici over de gesloten jeugdzorg;
- ⊙ Onderzoeken wat de mogelijkheden zijn om een netwerk te vormen van jongerenraden uit de verschillende gesloten jeugdzorginstellingen en -leefgroepen (die met elkaar input en advies leveren aan beleidsmakers, politici en zorgprofessionals);
- ⊙ Jongeren uit de gesloten jeugdzorg laten hun stem horen tijdens het Nationaal Jeugdebat;
- ⊙ Via het jongerenennetwerk Generation Youthcare denken jongeren uit de gesloten jeugdzorg mee over landelijk beleid.





## Rainbow Academy

De Rainbow Academy biedt lhbtqi+ jongeren de mogelijkheid elkaar te ontmoeten en samen en van elkaar te leren. Ook geeft het Rainbow Academy-panel gevraagd en ongevraagd advies over hoe we de maatschappij een betere plek kunnen maken voor lhbtqi+ jongeren.

### Belang van dit project

We werken aan lhbtqi+ inclusie vanuit het perspectief van queer jongeren. Door hun ervaringen centraal te stellen en hen in contact te brengen met professionals, ambtenaren en beleidmakers, zorgen we dat beleid over queer jongeren ook echt werkt voor queer jongeren. Het is belangrijk dat zij goede ondersteuning en training krijgen om zich hiervoor hard te maken. Daarom is de Rainbow Academy een plek waar jongeren die zich actief inzetten voor de lhbtqi+ community, skills en zelfkennis leren en elkaar ontmoeten.

### Onze aanpak

De Rainbow Academy is de plek waar we leren wie we zijn en laten horen wat we nodig hebben. We leren samen hoe we impact kunnen maken door openbare trainingen, en versterken de onderlinge verbinding door de Rainbow Academy Day en het Rainbow Academy-panel. Het panel werkt door het jaar heen samen met verschillende partijen, zoals de overheid, gemeenten en organisaties, om met hun ervaringsdeskundigheid een positieve en duurzame bijdrage of verandering te leveren aan (lhbtqi+) inclusief beleid.



### Doelstellingen

- Ⓢ 20+ jongeren nemen deel aan het Rainbow Academy panel;
- Ⓢ We trainen en begeleiden alle panelleden om hun ervaringskennis te delen;
- Ⓢ We werken jaarlijks aan 10+ vraagstukken die andere organisaties aan het panel voorleggen;
- Ⓢ We hosten en organiseren elk jaar de Rainbow Academy Day voor 200+ jongeren;
- Ⓢ We organiseren elk jaar 8-10 openbare trainingen;
- Ⓢ We gaan nog meer samenwerkingen aan met lokale jongerenorganisaties;
- Ⓢ We verdiepen en versterken de participatie van jongeren binnen het project.





# Programma

## **Talent & Impact**

Dit programma laat jongeren ontdekken wie ze zijn en wat ze kunnen, waar ze voor staan en waar ze voor gaan. In de projecten van Talent & Impact ontdekken jongeren hun talenten en zetten zij zich in voor anderen. Op die manier krijgen zij de mogelijkheid zich verder te ontwikkelen en maatschappelijke impact te maken.

### **Talent**

Binnen onze projecten is er veel aandacht voor de ontwikkeling van jongeren. Met trainingen, coaching en peer-to-peersupport focussen we op de sterke punten van jongeren en leren zij zichzelf beter kennen. Binnen deze veilige omgeving krijgen de jongeren de mogelijkheid zich te ontwikkelen als trainer, hun eigen initiatief op te zetten of bij te dragen aan maatschappelijke organisaties. Deze mogelijkheid om binnen NJR verder te ontwikkelen past bij ons: klein beginnen, groots worden!

### **Impact**

Jongeren zetten zich in de projecten in voor anderen. Door trainingen te geven aan leeftijdsgenoten, mee te denken met maatschappelijke organisaties of

vanuit hun eigen ideeën initiatieven op te zetten. Zo maken zij impact op hun omgeving en maken zij de wereld een stukje mooier.

### **Doelgroepen**

De projecten die we organiseren zijn laagdrempelig voor diverse groepen jongeren. Zij hoeven niet aangesloten te zijn bij jongerenorganisaties en kunnen bijvoorbeeld bij Ik Ben Geweldig direct aan de slag. We bereiken jongeren van verschillende leeftijden, uit de stad en het platteland en met verschillende sociaal-culturele achtergronden. Jongeren kunnen individueel, maar ook als groep actief zijn. Om een zo'n divers mogelijke groep jongeren te bereiken werken we samen met gemeenten, maatschappelijke organisaties en scholen.

### **Thema's**

Thema's die in dit programma naar voren komen zijn talentontwikkeling, maatschappelijke participatie en impact, eigenaarschap, kansengelijkheid, diversiteit en inclusie.

## **Onze werkwijze**

In de projecten richten wij ons op de sterke punten van jongeren en stimuleren wij hen met training en support deze in te zetten voor hun omgeving. Daarbij is veel ruimte voor de ideeën en eigenaarschap van jongeren zelf. Op die manier krijgen zij binnen een veilige, stimulerende omgeving de mogelijkheid te experimenteren en zich verder te ontwikkelen.

## **Over de projecten**

Het programma Talent & Impact richt zich met de Changemaker Academy op het ondersteunen van jongeren in hun ontwikkeling door zelf trainingen te geven of in trainingen te leren van leeftijdsgenoten. Bij Ik Ben Geweldig ondersteunen we activiteiten die door jonge wijkbewoners worden bedacht en waarmee zij positieve impact willen maken op de mensen om hen heen. Met MDT Sprint bieden we een combinatie aan van stages en workshops bij maatschappelijke organisaties waarbij jongeren in drie maanden tijd leren, ervaren, ontmoeten, hun talenten ontdekken en impact maken.



## Changemaker Academy

De Changemaker Academy geeft training aan jongeren (16-27). We leren ze nieuwe skills en helpen ze groeien. Al onze trainers zijn intern opgeleid en zelf ook jong. Voor jongeren, door jongeren dus!

### Belang van dit project

De Changemaker Academy is een belangrijk onderdeel van (het netwerk van) NJR. Het zorgt ervoor dat we met z'n allen van elkaar blijven leren en onszelf ontwikkelen. Onze Academy heeft een trainerspool vol jonge enthousiaste mensen die intern zijn opgeleid. Zij kennen de doelgroep als geen ander (want ze zijn de doelgroep) en weten hoe ze hun kennis goed doorgeven aan andere jongeren.

### Onze aanpak

De trainerspool bestaat uit ruim 40 trainers. Zij worden opgeleid door onze seniortrainers volgens de Karin de Galan-methode. Door middel van train-de-trainers en intervisiemomenten kunnen de trainers zich steeds verder ontwikkelen in het trainerschap. De trainingen aan de jongeren worden altijd gegeven door twee trainers. Hierdoor kunnen we voldoende persoonlijke aandacht geven aan de deelnemers en leren de trainers ook van elkaar. We willen het trainingsaanbod uitbreiden in de richting van onderwerpen als mentale gezondheid en sociale veiligheid omdat we merken dat hier vanuit jongeren(organisaties) behoefte aan is.

### Doelstellingen

- ⊙ We gaan (opnieuw) starten met het organiseren van open toegankelijke trainingen voor niet-georganiseerde jongeren;
- ⊙ We breiden ons trainingsaanbod uit met trainingen rondom de thema's mentale gezondheid en sociale veiligheid;
- ⊙ De trainerspool groeit naar ten minste 45 trainers;
- ⊙ We bereiken minimaal 1.800 jongeren met onze trainingen;
- ⊙ We vergroten de doorgroeimogelijkheden van de trainers door middel van een snellere doorstroom naar het seniorschap;
- ⊙ We zetten in op meer samenwerkingen met scholen.



## Ik Ben Geweldig

Ik Ben Geweldig steunt jonge initiatiefnemers die iets willen doen voor een ander. Ik Ben Geweldig voorziet jongeren die een initiatief willen opzetten voor anderen met financiële steun en coaching zodat zij dit kunnen realiseren.

### Belang van dit project

Jongeren hebben het moeilijk. Het is de groep met hoogste schulden en het laagste inkomen. Dit zorgt ervoor dat jongeren weinig (financiële) ruimte ervaren om maatschappelijke initiatieven te ontplooiën. Onze ervaring is dat jongeren maar al te graag iets doen voor een ander en hier vaak ook al plannen voor hebben. Door de ondersteuning van Ik Ben Geweldig krijgen jongeren dat laatste zetje en ervaren zij dat hun plannen werkelijkheid kunnen worden.

### Onze aanpak

Ik Ben Geweldig gaat inzetten op verdere groei van initiatieven en het bereiken van diverse jongeren. Dit doen we door onze samenwerkingspartners uit te breiden met partners die actief zijn op verschillende plekken in het land en/of andere doelgroepen te bereiken (bijv. nieuwkomers). Daarnaast stimuleren we IBG-jongeren om zich verder te ontwikkelen door hen de mogelijkheid te geven trainingen te volgen of actief te worden in projecten binnen of buiten NJR.

### Doelstellingen

- ⊙ Samenwerkingspartners van 6 naar 10. We willen een samenwerking opzetten met het COA/vluchtelingorganisaties om nieuwkomersjongeren te bereiken;
- ⊙ We gaan 3 gemeentelijke samenwerkingen aan;
- ⊙ We ondersteunen 220 initiatieven en bereiken daarmee 1.760 jongeren door heel Nederland;
- ⊙ Ten minste 10 jongeren volgen trainingen of stromen door naar een vervolgproject binnen of buiten NJR.





## MDT Sprint

Tijdens ons Maatschappelijke Diensttijd (MDT) project Sprint werken jongeren drie maanden lang aan een project bij een maatschappelijke organisatie. Door training en begeleiding ontwikkelen zij hun talenten en zetten zij hun sterke punten in voor maatschappelijke doelen.

### Belang van dit project

Door MDT Sprint ontdekken jongeren waar ze goed in zijn, ontwikkelen hun eigen talenten en zetten hun sterke punten ook gelijk in voor maatschappelijke doelen. De opdrachten die deelnemers doen bij de maatschappelijke organisaties zijn concreet en dragen direct bij aan de doelen van deze organisaties. Zo ontwikkelen jongeren hun talenten én maken ze maatschappelijke impact.

### Onze aanpak

Jongeren kiezen een track en worden gematcht met een organisatie die past bij hun interesses en ambities. Jongeren werken vervolgens drie maanden lang vier uur per week aan

### Doelstellingen

- ⊙ Er doen 120 Sprinters mee (zij besteden 80 uur per traject);
- ⊙ We organiseren voor alle Sprinters die meedoen een startdag met trainingen en kennismakingen met alle andere deelnemers, de verschillende organisaties en de mentoren;
- ⊙ Jongeren kiezen minimaal vier werkbezoeken, trainingen en werkbezoeken die ze willen volgen;
- ⊙ Afsluitende bijeenkomst met certificaatuitreiking;
- ⊙ 15-20 betrokken mentoren.

opdrachten en worden begeleid door de organisaties waar ze actief zijn en door oud-Sprinters als mentoren. Tijdens de Sprint verzorgen we samen met de partnerorganisaties een mooi programma met masterclasses, trainingen en werkbezoeken. Op die manier leren jongeren meer over hun interesses en het maatschappelijke werkveld en kunnen ze zich door middel van goede begeleiding en trainingen verder ontwikkelen.

## Jong Gelijk

Jongeren die in vrijheid hun gender en seksualiteit willen ontdekken, ontwikkelen en uiten, krijgen nog vaak te maken met onbegrip, veroordeling, discriminatie en uitsluiting - vanuit de maatschappij, maar ook vanuit leeftijdsgenoten. Met onze projectactiviteiten binnen de alliantie Jong Gelijk willen we rigide gendernormen en hieruit voortkomende verwachtingen op het gebied van seksualiteit en relaties aanpakken.

### Belang van dit project

Steeds meer jongeren zoeken de ruimte op: ze doorbreken knellende genderhokjes en ongeschreven stereotiepe regels over gender en seksualiteit, en verzetten zich hier binnen hun eigen omgeving tegen. Bovendien identificeren jongeren zich meer en meer met non-binaire genderidentiteiten. Maar het maatschappelijk tij is niet zomaar gekeerd. Jongeren krijgen nog vaak te maken met onbegrip, veroordeling, discriminatie en uitsluiting. Ook is de acceptatie van genderdiversiteit, LHBTIAQ+ personen en zichtbare intimiteit tussen personen van hetzelfde geslacht dit jaar voor het eerst gestagneerd. Dit belemmert jongeren die zich niet identificeren als cisgender en heteroseksueel in hun persoonlijke ontwikkeling en creëert ongelijke kansen tussen jongeren, nu en in de toekomst.

### Onze aanpak

Met Jong Gelijk werken we, samen met onze alliantiepartners Rutgers, Colored Collective, Femmes for Freedom en Plattelandsjongeren, aan een generatie die in vrijheid hun seksualiteit, genderidentiteit en genderexpressie ontdekt, ontwikkelt en uitdraagt. En aan een generatie die anderen die vrijheid biedt en leeftijdsgenoten (peers) in deze zoektocht ondersteunt. Dit doen we door het doorbreken van stereotiepe beeldvorming over mannelijkheid, vrouwelijkheid en relaties en het bevorderen van de sociale acceptatie van gendergelijkheid en diversiteit aan seksuele oriëntatie, genderidentiteit of geslachtskenmerken. We doen hiervoor ten eerste een behoefteonderzoek onder jongeren, en ontwikkelen samen met hen online en offline interventies. Ook faciliteren we een maatschappelijke beweging met jongeren, jongerenorganisaties en maatschappelijke partners en ontwikkelen we een landelijke campagne die stereotiepe normen aankaart en positieve, inclusieve alternatieven promoot, waarbij we samenwerken met influencers.

### Doelstellingen

- ⊙ Een team van 20 jongerencoaches voor het uitrollen van interventies binnen het netwerk en het begeleiden van betrokken jongeren;
- ⊙ Ontwikkeling van training voor jongeren(organisaties) over sociale veiligheid;
- ⊙ Inzet van circa 25 Sprinters bij de verschillende organisaties van de alliantie;
- ⊙ Coördinatie en begeleiding van een jongerenstudio voor productie socialmediacontent;
- ⊙ Sessies over gender & seksualiteit en hoe jongeren zich kunnen inzetten als onderdeel van maatschappelijke beweging tijdens jaarlijks jongerenfestival van NJR en de jaarlijkse conferentie van NJR en NJi over jongerenparticipatie.



