

How to brainstorm

Misschien hebben jullie met je groepje gelijk een tof idee om uit te voeren, maar misschien ook nog niet. Dat is helemaal niet erg! Samen hebben jullie echt voldoende in huis om een mooi project op te zetten, daar zijn wij van overtuigd. Om jullie op weg te helpen, vinden jullie hieronder drie werkvormen voor een goede brainstormsessie. Dus: relax en zet je creatieve modus aan!



Algemene tips:

- Bij een brainstorm is het eerst belangrijk om **zoveel mogelijk** te bedenken. Het gaat in eerste instantie dus niet om de kwaliteit, maar om de hoeveelheid!
- Wees niet onzeker: **iedereen is creatief!**
- Om een veilige setting te creëren is het belangrijk om elkaars ideeën niet af te wijzen: denk in plaats van 'ja, maar...' eens 'ja, en...'.
- Zorg ervoor dat je jouw kritische zelf even pauzeert of in een denkbeeldig kastje stopt: vandaag is er geen ruimte voor een kritische, maar juist wel voor **een open blik!**
- Zorg voor een beetje **tijdsdruk!** Wist je dat je hersenen veel creatiever en efficiënter zijn als er snel moet worden nagedacht? Probeer eens een timer te zetten voor 1-5 minuten en zie wat er gebeurt!
- Zorg voor genoeg pennen, post-its en een bord en/of een groot vel papier.

Werkvorm 1: Ophelderen

- Stap 1: Bepaal waar je over gaat brainstormen. Bijvoorbeeld een campagne over prestatiedruk op school of een activiteit met als thema 'lekker in je vel'.
- Stap 2: Iedereen in het groepje schrijft op post-its zoveel mogelijk ideeën op in een korte tijd, bijvoorbeeld 3 of 4 minuten.
- Stap 3: Plak alle ideeën op een bord.
- Stap 4: Iedereen in het groepje schrijft weer zoveel mogelijk ideeën op die nog niet zijn genoemd. Doe dit weer in een korte tijd van 3 of 4 minuten.
- Stap 5: Bespreek samen de ideeën die zijn opgeschreven. Welke ideeën springen er meteen uit? Geef elkaar complimenten voor ieders creativiteit!

Werkvorm 2: Doorgeven

- Stap 1: Schrijf in 1 minuut zoveel mogelijk ideeën op post-its (1 idee per post-it).
- Stap 2: Schuif je ideeën door naar iemand anders in de groep, zodat jullie de ideeën van iemand anders kunnen lezen.
- Stap 3: Schrijf in 1 minuut zoveel mogelijk ideeën op door verder te bouwen op de ideeën van de ander. Bijvoorbeeld: je groepsgenoot heeft als idee opgeschreven 'een podcast maken'. Jij schrijft hierna op 'een podcast maken met ingezonden brieven van leerlingen'.
- Stap 4: Ga zo door tot je ieders eerste idee bent langsgegaan.
- Stap 5: Evalueer samen: welke ideeën springen eruit?

Werkvorm 3: Silly six

- Stap 1: Iedereen in de groep schrijft diens slechtste of meest onrealistische ideeën op post-its.
- Stap 2: Deel de ideeën met elkaar en probeer ze samen om te denken naar goede ideeën.
- Stap 3: Bespreek in de groep: wat was echt het slechtste en/of meest onrealistische idee? Vaak helpt het om te bespreken wat je juist níet wil om in kaart te brengen wat je juist wél wil.

