



Tips: hoe kom je op nieuwe ideeën?

1. Ga in gesprek met andere jongeren op school: wat zouden zij gaaf of belangrijk vinden? Hieronder vind je een paar voorbeelden:
 - Ga in gesprek met de leerlingenraad (zij zijn vaak al goed op de hoogte van wat er speelt op school)
 - Maak een online vragenlijst via Google Forms en vraag je medeleerlingen om deze in te vullen
 - Benader direct leerlingen in de wandelgangen met de vraag of zij open staan voor een kort interview!
2. Zoek op het internet naar al bestaande initiatieven: wat doen jongeren zoal om mentale gezondheid bespreekbaar te maken in hun omgeving?
3. Doe inspiratie op in je eigen omgeving: neem bijvoorbeeld contact op met iemand die een tof idee had en heeft uitgevoerd. Vraag deze persoon hoe diegene op het idee is gekomen en vraag om tips!
4. Ga wandelen, of doe iets waarbij je ontspant: ontspanning zorgt voor creativiteit in het brein!
5. Organiseer een brainstorm met je groepje (zie ook het document 'Brainstormen' in de toolkit).
6. Kijk programma's of documentaires over het onderwerp om je te laten inspireren.
7. Maak een mindmap op een (online) bord of op papier: zo maak je je gedachten zichtbaar.
8. Probeer eerst zo groot mogelijk te denken. Probeer je eens voor te stellen: wat zou je doen als je 100.000 euro had voor je activiteit? Maak je idee daarna kleiner tot een haalbaar project.
9. Neem regelmatig een korte pauze. Zo neem je even afstand en kan je daarna weer met een frisse blik verder!
10. Laat iedereen uit de groep opschrijven wat zij het belangrijkste vinden om met het project te bereiken. Zet alle uitkomsten naast elkaar op papier. Wat zijn de overeenkomsten? En wat zijn de verschillen? Hoe ga je er als groep voor zorgen dat al deze doelen worden bereikt? Laat de ideeën maar komen!
11. Probeer je intuïtie te volgen en probeer de eerste gedachten die opkomen vast te houden en op te schrijven.
12. Overleg met elkaar wat ieders sterke punten zijn. Bekijk daarna voor jezelf: hoe kan ik mijn sterke punten inzetten in dit project? Want als je doet waar je goed in bent én waar je blij van wordt, dan komt de creativiteit vanzelf!
13. Zet je netwerk in! Kijk om je heen: wie bevinden zich in jouw sociale kring die de groep verder kunnen helpen met het bedenken van jullie Great Minds project?
14. Voor wie zou jij met het project iets willen veranderen? Bepaal de doelgroep voor je project en probeer daarop het project af te stemmen.
15. Tegenwoordig zitten mensen gemiddeld 3 uur en 20 minuten voor het scherm van onze telefoon. Say what?! Leg die telefoon dus even weg en pak die extra tijd om je hersenen te activeren voor een briljant idee. Wanneer je geen afleiding hebt van je telefoon, kom je snel tot ideeën!